

Fizinio aktyvumo veikla „Sportuojame kartu“

„Drevinukų“ grupės ugdytinės tėtis vaikams vedė aktyvią ir žaismingą fizinio aktyvumo veiklą. Užsiėmimą vaikai pradėjo apšilimo pratimais: atliko įvairius judesius, tempimo pratimus, stiprino rankų, kojų ir viso kūno raumenis. Pratimus vaikai atliko kartu su fizinio ugdymo mokytoju, stengėsi atkartoti jo rodomus judesius.

Vaikai atliko užduotis su sportiniu inventoriumi. Jie mokėsi taisyklingai atlikti pratimus, valdyti kamuolį, judėti per lankus, išlaikyti pusiausvyrą ir koordinuoti savo judesius. Atliekant užduotis vaikai turėjo klausytis nurodymų, susikaupti ir stengtis atlikti pratimus kuo tiksliau.

Taip pat žaidė judrius žaidimus, mokėsi laikytis taisyklių ir saugiai naudotis sportiniu inventoriumi. Užsiėmimo pabaigoje vaikai atliko ramesnius tempimo ir atsipalaidavimo pratimus.

Veikla buvo aktyvi, žaisminga ir įtraukianti. Vaikai su džiaugsmu išbandė naujus pratimus, patyrė judėjimo malonumą ir suprato, kad sportuoti galima įvairiai bei smagiai.



