

2024 m. II SAVAITĖ



PIRMADIENIS	Alergenai	ANTRADIENIS	Alergenai	TREČIADIENIS	Alergenai
PUSRYČIAI (g)		PUSRYČIAI (g)		PUSRYČIAI (g)	
Pieniška 2,5% grikių košė su sviestu 82 % (T*) 100/150 Grūdėta varškė 9 % 80/80 Arbata (N*) 100/150	1,7 7	Pieniška ryžių košė su sviestu 82 %, trintomis uogomis, sezamo sėklomis (T*) 150/200 Visų grūdų dalių ekologiška duona su sviestu 82 % ir putpelės kiaušiniu. 35/1435/14 Arbata 100/150 (N*)	1,7,11 1,3,7	Omletas su avižių sėlenomis ir žalumynais (T*) 100/130 Ekologiška juoda grūdėta duona 30/30 Daržovių rinkinukas* (A*) 50/60 Vaisinė arbata 100/150 (N*)	1,3,7 1
PIETŪS		PIETŪS		PIETŪS	
Trinta avinžirnių sriuba su žalumynais (A*T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Troškinta paukštienos filė (kalakutiena ar vištiena) su daržovėmis (T*) 115/140 Virtos bulguro kruopos (A*T*) 50/75 Daržovių salotos* (A*) 50/60 Stalo vanduo pagardintas vaisiais ar uogomis 100/100 Vaisiai* 180/180	7 7	Žirnių sriuba su daržovėmis (A* T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Troškinta veršiena (jautiena*) grietinės 30 % padaže (T*) 110/130 Bulvių košė su kalafiorais (T*) 80/100 Daržovių salotos* 50/60, ar Daržovių rinkinukas 50/60 (A*) Stalo vanduo paskanintas vaisiais ar uogomis 100/100 Vaisiai* 180/180	7 7	Pupelių sriuba. (A*T*) 100/150 Jogurtas 2,9 %. 14/14 Kalakutienos maltinukas (T*) 80/100 Virtos perlinės kruopos (A*T*) 60/60 Šviežių daržovių salotos* (A*) 50/60 ar daržovių rinkinukas* 50/60 (A*) Stalo vanduo su vaisiais 100/100 Vaisiai* 180/180	7 1,3,1
VAKARIENĖ		VAKARIENĖ		VAKARIENĖ	
Visų grūdų dalių makaronai su troškintos maltos veršienos padažu 140/160 (T*) Daržovių rinkinukas* 50/60 Sūrio lazdelė „PikNik“ 20/40 Arbata 100/150 (N*)	1 7	Kepti varškėčiai 9 %, su morkomis (T*) 100/120 Natūralus jogurtas 2,5 %, su trintomis uogomis ar vaisiais 35/45 Arbata vaisinė 100/150 (N*)	1,7 7	Bulvių plokštainis su paukštiena 110/175 Grietinė 30 % 25/35 Arbatžolių arbata 100/150 (N*)	3,7 7
KETVIRTADIENIS	Alergenai	PENKTADIENIS	Alergenai	Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos Panevėžio departamentas +37045431312 PMNVCT Nr. (85)2649676 Nemokama telefono linija 0 800 40 403	
PUSRYČIAI (g)		PUSRYČIAI (g)			
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% ir sezamo sėklomis (T*) 150/200 Sūrio lazdelė „PikNik“ 20/20 Kakava 100/100 (saldinta)	1,7,11 7 7	Pieniška 2,5 % avižinių kruopų košė su sviestu 82 % trintomis uogomis ir sezamo sėklomis (T*) 150/200 Ekologiškos juodos duonos sumuštinis su sviestu 82 % ir varškės sūriu 13 % 55/55 Arbata arbatžolių 100/150 (N*)	1,7,11 1,7		
PIETŪS		PIETŪS		Maisto produktų tiekimo paslaugas teikia: UAB „Handelshus“, AB „Žemaitijos pienas“, UAB „Sanitex“, „Bičiulis“, UAB „Vilguva“, UAB „Niklita“, UAB „Impelis“, UAB „Daivida“, UAB „Lambda“, UAB „Samsonas“ PUSRYČIAI 8 ³⁰ val. PIETŪS 11 ⁵⁰ val. VAKARIENĖ 15 ³⁰ val.	
Špinatų sriuba ar šaltibarščiai (A*T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Kepta lašiša su prieskoninėmis žolelėmis ir sezamo sėklomis 80/90 (T*) arba orkaitėje keptas jūros lydekos paplotėlis (T*) Daržovių salotos* 50/60, ar daržovių rinkinukas* 50/60 (A*) Bulvių košė su ciberžole ir krapais (T*) 60/60 Stalo vanduo paskanintas vaisiais ar uogomis 100/100 Vaisiai* 180/200	7 4,11 1 7	Raugintų kopūstų sriuba (T*A*) 100/150 Grietinė 30 % 6/8 Kiaulienos maltinukai su šviežiais kopūstais, ryžiais, rausvu padažu (T*) 80/90 15/20 Virtos bulvės (A*T*) 70/80 Daržovių rinkinukas* (A*) 50/60 Stalo vanduo 100/100 Vaisiai* 150/180	7 1 3		
VAKARIENĖ		VAKARIENĖ		Maitinimą įstaigoje organizuoja Panevėžio lopšelis-darželis „Aušra“	
Speltų ir kvietinių miltų lietiniai blynai 77/91 su grietine 30 % 20/20 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Arbata (N*)	1,3,7	Varškės 9 % ir rudųjų ryžių apkepęs 120/140 (T*) su grietine 30 % 15/20 Arbata vaisinė (N*) 100/100	3 7		

Šviežios daržovės keičiamos į raugintas ir pagal sezoniškumą*. Vaisiai, uogos, daržovės patiekiami pagal sezoniškumą,* (tarp maitinimų pasirinktinai). Daržovių salotos* keičiamos į daržovių rinkinuką*
A* - augalinis T* - tausojantis N* - nesaldinta
Ikimokyklinukų davynys 10³⁰ val. (g) - gramai