

2024 m. I SAVAITĖ



TVIRTINU:

| PIRMADIENIS | Alergenai | ANTRADIENIS | Alergenai | TREČIADIENIS | Alergenai |
|---|---------------------|---|------------------|--|----------------|
| PUSRYČIAI (g) | | PUSRYČIAI (g) | | PUSRYČIAI (g) | |
| Visų grūdų dalių makaronai su lydytu sūreliu 22 % 85/100 (T*) Geriamasis jogurtas 1,8 % 150/150, ar ekologiškas jogurtas 125/125 | 1, 7 7 | Brinkintų grikių kruopų košė su troškintomis daržovėmis (A*T*) 150/200 Kefyras 2,5 % 150/150 | 7 | Omletas su fermentiniu sūriu 45 % (T*) 90/120 Konservuoti žalieji žirneliai ar daržovių rinkinukas* (A*) 60/60 Ekologiška juoda grūdėta duona 30/35 Arbatžolių arbata. 100/150 (N)* | 1, 3,7 1 |
| PIETŪS | | PIETŪS | | PIETŪS | |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (A* T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Kepti kalakutienos maltinukai (suktinukai) su cukinijomis, morkomis, fermentiniu sūriu 45 %, avižų selenėlėmis 100/110 (T*) Bulvių košė su morkomis (T*) 100/100 Daržovių rinkinukas (A*) 50/60 Stalo vanduo 100/100 Vaisiai* 180/200 | 7 7 7 | Žiedinių kopūstų sriuba (A*T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Garuose troškintas veršienos (jautienos*) kukulaitis su cukinijomis, morkomis ir avižų selenėlėmis (T*) 90/100 Virtos bulguro kruopos (A T*) 50/75 Daržovių rinkinukas* (A*) 50/60 Stalo vanduo su vaisiais 100/100 Vaisiai* 180/200 | 7 1 | Burokėlių sriuba arba barščiai (A*T*) (šaltibarščiai), technologinė kortelė Nr. 039 100/150 Grietinė 30 % 6/8 Plovos su paukštiena (T*) 145/190 Daržovių rinkinukas* (A*) 50/60 Stalo vanduo su vaisiais ar uogomis 150/200 Vaisiai* 150/180 | 7 7 1 |
| VAKARIENĖ | | VAKARIENĖ | | VAKARIENĖ | |
| Kiaušieninė (T*) 80/100 Juoda rūginė grūdėta duona su sviestu 82% 30/5 30/5 Daržovių rinkinukas* (A*) 50/60 Arbatžolių arbata 100/150 (N)* | 3,7 1 | Speltų ir kvietinių a. r. miltų lietiniai blynai su varškės 9 % įdaru, ek. jogurto 2,5 %, trintų uogų ar bananų padažu. 120/30140/35 Arbata 100/150 (N*) | 1, 3 7 | Virti varškėčiai 9 %, papildyti avižų selenėlėmis (T*) 120/150 Grietinė 30 % 15/20 Arbata 100/150 (N*) | 1 7 |
| KETVIRTADIENIS | Alergenai | PENKTADIENIS | Alergenai | Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos Panevėžio departamentas +37045431312 PMNVCT Nr. (85)2649676 Nemokama telefono linija 0 800 40 403 | |
| PUSRYČIAI (g) | | PUSRYČIAI (g) | | | |
| Perlinių kruopų košė su moliūginėmis ir prieskoninėmis daržovėmis (A* T*) 100/150 Bandelė 60/60 Pienas 2,5 % 100/150 | 1 1,7 | Pieniška 2,5 % sorų kruopų košė su kokosų drožlėmis ir trintomis uogomis ar uogiene (T*) 150/15/5200/15/5 Sūrio lazdelė „PikNik“ 20/20 Arbata su pienu 2,5 % 100/150 (N*) | 1,7 7 | | |
| PIETŪS | | PIETŪS | | Maisto produktų tiekimo paslaugas teikia: UAB „Handelshus“, AB „Žemaitijos pienas“, UAB „Sanitex“, „Bičiulis“, UAB „Vilguva“, UAB „Niklita“, UAB „Impelis“, UAB „Daivida“, UAB „Lambda“, UAB „Samsonas“ PUSRYČIAI 8 ³⁰ val. PIETŪS 11 ⁵⁰ val. VAKARIENĖ 15 ³⁰ val. | |
| Daržovių sriuba su makaronais (A* T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Kepta lašišos filė su sezamų sėklomis ir žolelėmis 80/90 (T*) Žirnelių, moliūgų ir bulvių košė (T*) 100/100 Daržovių rinkinukas* ar daržovių salotos su alyvuogių aliejumi* (A*) 50/60 Stalo vanduo, paskanintas vaisiais 100/100 Vaisiai* 150/180 | 1 7 4,11 7 | Trinta moliūginių daržovių sriuba (A* T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Orkaitėje garuose kepti kiaulienos maltinukai su cukinijomis, paprikomis, papildyti maistinėmis selenėlėmis (T*) 90/100 Bulvių košė (T*) 100/100 Daržovių rinkinukas (A*) 50/60 ar burokėlių ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 50/60 (A*) Stalo vanduo paskanintas vaisiais ar uogomis 100/100 Vaisiai* 150/180 | 7 1,3 1 | | |
| VAKARIENĖ | | VAKARIENĖ | | Maitinimą įstaigoje organizuoja Panevėžio lopšelis-darželis „Aušra“ | |
| Paukštienos ir grikių troškiny su daržovėmis. (T*) 150/150 Agurkai 30/40 (A*) Sūrio lazdelė „PikNik“ 20/40 Vaisinė arbata. 100/150 (N*) | 1,3,7 7 | Varškės 9 % ir morkų apkepamas (T*) su grietine 30 % 110/25/140/25 Vaisinė arbata 100/150 (N*) | 1,3,7 | | |

Šviežios daržovės keičiamos į raugintas ir pagamintos pagal sezoniškumą*. Vaisiai, uogos, daržovės patiekiami pagal sezoniškumą* (tarp maitinimų pasirinktinai). Daržovių salotos* keičiamos į daržovių rinkinuką*. A* - augalinis T* - tausojantis N* - nesaldinta Ikimokyklinukų daviny 10³⁰ val. (g) - gramai